



Nuoto inclusivo

Numero di persone con disabilità

Circa 15 incluse nei nostri corsi

Indicazioni

La nuoto sport Locarno è la società natatoria di riferimento del Locarnese da più di 80 anni. Con 140 soci al suo attivo e centinaia di partecipanti ogni anno ai nostri corsi di nuoto, è un centro di formazione riconosciuto dalla Federazione Svizzera di Nuoto e un suo membro attivo.

Il nuoto per tutti è il motto della società: il principio è semplice: qualsiasi sia l'età e il livello natatorio, la Nuoto Sport Locarno vuole poter accogliere e trovare il gruppo giusto per ogni bambino/a o ragazzo/a. Dai bambini di pochi mesi che frequentano il corso genitori, passando per i corsi di nuoto estivi e invernali di bambini e ragazzi, attraversando i vari gruppi agonistici e amatoriali, fino ad arrivare al gruppo "Master", dedicato ad adulti (senza limiti di età).

La visione è questa, ci stiamo pertanto adoperando per rafforzare i gruppi "sportivi", ossia quei gruppi di nuoto che non praticano agonismo. Ma stiamo anche introducendo dei gruppi "regionali" per quei ragazzi/e che senza eccessive ambizioni nazionali o internazionali, oppure per difficoltà di conciliazione con gli impegni scolastici o professionali, vogliono continuare a praticare e gareggiare.

Permettere a tutti di nuotare, sembra qualcosa di scontato, ma non lo è. Un handicap, una difficoltà mentale o dello sviluppo, può portare molti bambini e le loro famiglie a non poter scegliere determinati sport. Grazie al nostro progetto "inclusione", diamo la possibilità a tutti i bambini e ragazzi di partecipare ai nostri corsi o di inserirsi nei nostri gruppi amatoriali o agonistici. Disponiamo di monitori e monitorice che hanno seguito oltre ai corsi G+S e Swiss Aquatics, quelli di Plusport per assistere i bambini con necessità speciali. Inoltre collaboriamo con l'associazione New Ability e Special Olympics. Siamo ancora agli inizi, ma la strada è questa!

Abbiamo la struttura, societaria, logistica, tecnica, per lo sport di punta. E i risultati dei nostri atleti lo dimostrano, nessuna società natatoria ticinese ha mai potuto vantare due atleti del proprio vivaio partecipare ad un'olimpiade (Noè Ponti ed Emma Mecic). Ma oltre alle "punte di diamante", negli ultimi anni il nostro club è stato sia con gli uomini che con le donne in "Serie A", tra le migliori squadre svizzere. Ma prima dei risultati agonistici il nostro obiettivo è riuscire ad accompagnare nel proprio percorso ogni atleta mettendo al centro la sua serenità e il piacere per lo sport, affinché in futuro, nei suoi ricordi, gli anni trascorsi con noi siano un'esperienza socialmente ed umanamente appagante.

In altre parole, la nostra ambizione sportiva è grande, sogniamo altre medaglie olimpiche e paralimpiche, ma prima di tutto per noi verranno sempre i bisogni dell'atleta e della squadra.

Chi ha trascorso tanti anni nella nostra società lo sa bene e lo può testimoniare: siamo una grande famiglia. E nonostante la mole di lavoro sempre più importante e le necessarie professionalizzazioni di alcuni aspetti, la Nuoto Sport Locarno è fondata sul volontariato, la passione di molti genitori ed ex atleti che dedicano il proprio tempo libero per mettere tutti i partecipanti, dai corsi di nuoto all'agonismo, nelle migliori condizioni possibili per praticare questo meraviglioso sport.

Situazione di partenza

La nuoto sport Locarno è da sempre sensibile al tema della disabilità. Seguendo le gare della nostra atleta paralimpica Emma Mecic, ci siamo resi conto che in Ticino e in particolare nel locarnese non vi sia la possibilità di partecipare a dei corsi di nuoto inclusivi, dove il bambino o il ragazzo con deficit cognitivi o motori venga inserito in un gruppo con dei suoi coetanei normodotati, come invece succede nella vicina Italia.

Si è quindi deciso di proporre dei corsi aperti a tutti, senza limiti. Lo sport, nel nostro caso il nuoto, con i suoi valori più puri, diventa protagonista nella lotta per abbattere i pregiudizi.

Priorità del progetto

1) Nuoto e inclusione

Il nostro progetto inclusione dà la possibilità a tutti di imparare a nuotare e divertirsi in acqua. Imparare a nuotare deve essere un diritto, ogni bambino o ragazzo deve poter avere la possibilità di imparare a nuotare, non solo perché il nuoto è uno sport completo, ma soprattutto perché saper nuotare può salvare la vita.

2) Esercizio fisico e rilassamento

In acqua ci si rilassa, la mente si libera dallo stress quotidiano, le tensioni si riducono. È uno sport che ti fa sentire bene. I genitori raccontano spesso di bambini più gestibili dopo un corso di nuoto.

3) Incontri speciali

L'incontro con altri bambini o ragazzi favorisce lo sviluppo relazionale, cognitivo, linguistico e sociale: imparare in gruppo ed esercitarsi è sicuramente più stimolante.

4) Insegnamento per la vita

Il nuoto è uno sport che si può praticare ad ogni età

Progetto

Abbiamo iniziato a settembre 2023, inserendo due bambini autistici nei nostri corsi ad Ascona. Ad ottobre è stato proposto un nuovo corso inclusivo, a Muralto, in una piscina riscaldata, con due gruppi, con un totale di circa 10 bimbi tra disabili e normodotati. Nel frattempo, grazie al passaparola e il buon lavoro svolto, siamo riusciti ad inserire altri bambini ad Ascona, per un totale di circa 15 disabili.

L'entusiasmo dei partecipanti e degli aiuti monitori, la soddisfazione e la sensazione di benessere e la possibilità di vivere un'esperienza sportiva con compagni della stessa età, sono motivi che ci portano a continuare, malgrado le tante sfide.

I nostri social

- www.nuotosportlocarno.ch
- <https://instagram.com/nuotosportlocarno/>
- <https://facebook.com/nuotosportlocarno/>