



# monéquilibre

Un projet de promotion de la santé à individualiser

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Zurich, 22 juin 2021

### Prix de monéquilibre 2020

## La danse relie les personnes handicapées et non handicapées

**L'association monéquilibre (<https://monéquilibre.ch>) promeut depuis dix ans des projets caritatifs pour les personnes handicapées et non handicapées. En juin 2021, le jury a attribué 25 000 francs suisses à onze projets suisses. Le prix principal est partagé par les projets de danse tessinois "MOPS\_DanceSyndrome" de Locarno et "Mix-Dance New Ability" de Lamone.**

"De nombreuses personnes vivant en institution ou ayant peu accès à la vie sociale ont également souffert de la pandémie de Corona", explique Daniela Specht, responsable du bureau de l'association meingleichgewicht. Elle a été étonnée par les idées de projets créatifs qui ont également été soumises au cours de l'année Corona pour le prix meingleichgewicht 2020. Le jury, composé de dix experts en promotion de la santé, avait l'embarras du choix. Parmi les 17 candidatures, ils ont sélectionné onze projets gagnants et leur ont accordé un soutien d'un montant total de 25 000 CHF.

### L'inclusion comme quelque chose de banal

Cette année, le prix principal, d'une valeur de 10 000 CHF, a été partagé entre "MOPS\_DanceSyndrome" et "Mix-Dance New Ability", deux projets phares du Tessin. MOPS\_DanceSyndrome de Locarno a été jugé par le jury comme étant unique dans toute l'Europe car il offre à de jeunes adultes trisomiques âgés de 15 ans et plus la possibilité de suivre une formation de danse de neuf mois et de rejoindre ensuite la compagnie de danse MOPS. ([www.mopsdancesyndrome.com](http://www.mopsdancesyndrome.com)).

"L'inclusion devrait être quelque chose de naturel, de quotidien, d'ordinaire", dit Daniela Specht. Le "Mix-Dance New Ability" ([www.newability.ch/mix-dance](http://www.newability.ch/mix-dance)) à Lamone TI répond parfaitement à cette exigence. Un groupe de personnes organise un grand spectacle de fin d'année. Les participants viennent de générations et de milieux culturels différents, sont amateurs ou professionnels, avec ou sans handicap. Ce qu'ils ont en commun, c'est une passion pour le mouvement et le design créatif.

### Gymnastique, "mouliner" des kilomètres et communiquer avec les animaux

Le jury a également décerné trois prix de reconnaissance et six prix de parrainage, d'une valeur respective de 3 000 et 1 000 francs suisses. Le prix de reconnaissance d'Helvetia, Fondation Helvetia Patria Jeunesse, a été remporté par "Gymnastique Ensemble" ([www.mitu-schweiz.ch](http://www.mitu-schweiz.ch)). L'Union sportive suisse utilise la gymnastique préscolaire (gymnastique MuKi, VaKi, EIKi et GroKi) pour l'intégration. Il encourage les familles d'origines culturelles différentes et les familles ayant des enfants handicapés à rejoindre un groupe de gymnastique local et à rester ainsi en mouvement de manière informelle.

Le deuxième prix de reconnaissance est décerné à la Fondation Aarhus ([www.aarhus.ch](http://www.aarhus.ch)) à Gümligen BE pour son projet créatif sur la pandémie : pendant le lockdown du printemps 2020, les "Kilometer-Frässe" polysportifs ont été créés. Fauteuil roulant, Motomed ou cadre debout : selon les possibilités, les utilisateurs des groupes résidentiels et professionnels ont fait des tours de 60 mètres. "C'est une entreprise merveilleusement simple à laquelle tout le monde peut participer, renforcer ses muscles et s'amuser en même temps", déclare D. Specht. Elle est persuadée que cette idée, elle aussi, fera jurisprudence.

Le troisième prix de reconnaissance est attribué au Balmhof de la Fondation Balm ([www.stiftungbalm.ch](http://www.stiftungbalm.ch)) à Rapperswil-Jona. La Fondation Balm offre diverses possibilités de vie et de travail à environ 340 personnes handicapées. Ce qui rend le Balmhof attrayant ce sont les nombreux amis des animaux avec lesquels les utilisateurs interagissent : ânes, cochons, poules, chats et lapins. "Nous avons aimé le fait que la rencontre avec les animaux

Soutenu par



**MIGROS**  
Pour-cent culturel



# monéquilibre

Un projet de promotion de la santé à individualiser

encourage l'activité et la créativité. Se lier d'amitié avec des animaux aide les gens à développer leur personnalité et leur procure des moments de bonheur", a déclaré Daniela Specht.

Six prix de parrainage d'une valeur de 1000 francs chacun ont été attribués à FRAGILE Suisse à Zurich, à la Fondation Brändi à Kriens, au Handball Club Winterthur, à Insieme Zurich, au Tennisabili Tennis Club à Giubiasco TI et à la Fondation Rheinleben à Bâle.

À propos de monéquilibre.ch

Depuis 2011, l'association monéquilibre soutient des projets de promotion de la santé pour les personnes avec et sans handicap. Les institutions et les organisations peuvent soumettre leurs idées de projet tout au long de l'année à l'adresse [www.monequilibre.ch](http://www.monequilibre.ch). Un jury d'experts composé de dix membres (<https://monequilibre.ch/fr/distinction/jury>) soutient les projets sélectionnés en leur attribuant chaque année un montant total de 25 000 francs suisses. <https://monequilibre.ch/fr/distinction/remise-de-prix>

## Prix de monéquilibre 2020

### Prix principal : 5 000 francs suisses chacun

- MOPS\_DanceSyndrome à Locarno TI
- Mix-Dance New Ability à Lamone TI

### Prix de reconnaissance : 3 000 francs suisses chacun

- Netzwerk Miteinander Turnen
- Stiftung Aarhus: Kilometer-Frässe
- Stiftung Balm: Der Balmhof

### Prix de parrainage : 1 000 francs suisses chacun

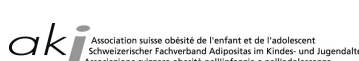
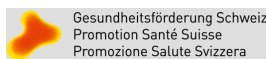
- FRAGILE Suisse à Zürich pour le «Parcours Selbsterfahrung Hirnverletzung», une exposition itinérante des étudiants en ergothérapie du ZHAW ([www.fragile.ch](http://www.fragile.ch))
- Stiftung Brändi à Kriens LU pour un nouveau concept nutritionnel qui implique les résidents dans la planification des menus, les achats, la cuisine et le choix de la situation alimentaire ([www.braendi.ch](http://www.braendi.ch))
- Handball-Club Winterthur pour «Special Handball», une offre durable pour les enfants et les jeunes ayant des besoins spécifiques ou un handicap mental (<https://hcwinterthur.ch>)
- Insieme Zurich pour avoir eu le courage de transformer son lieu culturel et de l'adapter aux nouveaux besoins (<https://insieme-zuerich.ch>)
- Tennisabili-Tennis Club Giubiasco pour un programme permettant aux personnes handicapées d'apprendre le tennis ([www.tcgiubiasco.ch](http://www.tcgiubiasco.ch))
- Stiftung Rheinleben à Bâle pour le développement du site web Corona "Being at home - helpful advice" [www.rheinleben.ch/Corona](http://www.rheinleben.ch/Corona)

## Informations pour les représentants des médias:

Daniela Specht-Fimian, Chef de bureau, [info@meingleichgewicht.ch](mailto:info@meingleichgewicht.ch), Tel. 076 319 96 96.

Des photos des projets gagnants peuvent être demandées via Daniela Specht.

## Partenaire / Sponsoring



Soutenu par

