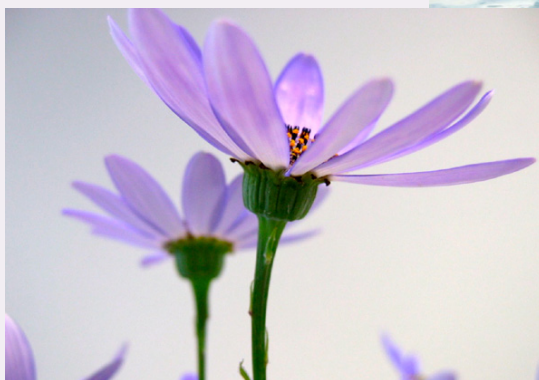




meingleichgewicht

Ein Gesundheitsförderungsprojekt mit Spielraum

Unsere Angebote



Konzept und
Realisation

MIGROS
kulturprozent

Ziele

meingleichgewicht will die Organisationen motivieren, zusammen mit Betroffenen Projekte für einen gesunden Lebensstil und eine gesunde Umgebung zu entwickeln und umzusetzen. Bereits über 120 Organisationen haben bei meingleichgewicht aktiv mitgewirkt und profitiert. Machen auch Sie mit!

meingleichgewicht bietet:

- Beratung in der Startphase
- Individuelle Impuls-Workshops
- Dokumentationshilfe bei der Projekteingabe
- Preisverleihung für vorbildliche Projekte



Beratung in der Startphase

Wenn Sie wissen möchten, ob Ihre Projektidee oder ein in Ihrer Institution bereits realisiertes Gesundheitsförderungsprojekt die Voraussetzungen für eine Teilnahme bei meingleichgewicht erfüllt, gibt Ihnen Frau Daniela Specht gerne Auskunft.

Email: susi.sennhauser@mgb.ch / Tel. 044 277 21 78

Individuelle Impuls-Workshops

Individuell an den Bedarf bzw. die Wünsche der jeweiligen Institution angepasst, hat der Impuls-Workshop zum Ziel, optimale Grundlagen für die Entwicklung eigener gesundheitsfördernder Projekte zu legen. Der Workshop führt Sie ins Thema ein und unterstützt Sie bei der Entwicklung erster Projektideen.

Dauer: 4h; Teilnehmende: 8 - 40 Personen (je nach Institution); Kosten: CHF 500.--; Ort: in Absprache mit der angemeldeten Institution
Anmeldung: info@meingleichgewicht.ch / Tel. 076 319 96 96

Dokumentationshilfe bei der Projekteingabe

Wenn Sie Fragen haben zur Anmeldung oder zur Dokumentation Ihres Gesundheitsförderungsprojekts resp. wenn Sie als kleine Institution auf Unterstützung bei der Dokumentierung Ihres Projekts angewiesen sind, können Sie sich ebenfalls an Frau Susi Sennhauser wenden.

Email: info@meingleichgewicht.ch / Tel. 076 319 96 96

Preisverleihung für vorbildliche Projekte

Jährlich vergibt eine Fachjury eine Preissumme im Gesamtwert von 25'000 Franken. Projekte können bis spätestens 30. November des jeweiligen Kalenderjahrs eingereicht werden unter:

www.meingleichgewicht.ch

oder info@meingleichgewicht.ch