

Il Percento culturale Migros incoraggia le istituzioni che realizzano dei progetti in favore della promozione della salute delle persone con disabilità.

Il progetto Il mio equilibrio attribuisce il primo premio alla Fondazione Birkenhof di Berg/Zurigo.

Il 25 gennaio del 2017 si è svolta la premiazione del premio Il mio equilibrio, organizzata dal Percento culturale Migros. È la Fondazione Birkenhof di Berg che ha ricevuto il primo premio di CHF 10'000.-. Il secondo premio è stato assegnato al Foyer de la Colombière di Friburgo con CHF 6'000.-. La Radioschule klipp+klang più l'organizzazione Bindspot hanno anche loro, ricevuto ciascuno il premio di CHF 3'000.-. Tre successivi enti stabiliti a Lucerna, Berna e San Gallo sono stati riconosciuti con CHF 1'000.- ognuno. Dal 2011, Il mio equilibrio distribuisce ogni anno, la somma totale di CHF 25'000.- alle istituzioni che propongono dei progetti in favore della promozione della salute per delle persone con disabilità.

Una giuria composta di undici professionisti della salute, hanno dovuto scegliere, tra i venti progetti depositati, i quattro che andranno a ricevere i premi più importanti. La Fondazione Birkenhof di Berg ha ricevuto la somma di CHF 10'000.- con il suo progetto "In forma come Federer". Robert Sempach, responsabile dei progetti di salute della direzione degli affari culturali e sociali della Federazione delle cooperative Migros e Presidente della giuria a argomentato così questa scelta : « Il progetto, « In forma come Federer », è un magnifico esempio che dimostra che l'incoraggiamento della promozione della salute, può essere sviluppata con delle persone disabili. Il motto comune della fondazione ha stimolato e motivato tutti, ad integrare nel loro quotidiano, un'alimentazione sana, del movimento e dello svago. Questo progetto vincente dimostra che anche una piccola struttura può partecipare a qualsiasi sfida. »

La Fondazione Birkenhof propone 18 posti di residenza, con possibilità di lavoro, per delle persone adulte con disabilità intellettuale. Tutti sono occupati a diverse attività : servizio casalingo, cucina e lavorazione artigianale del legno, giardinaggio, con possibilità di formazione. Lo scopo non è solo di avere un luogo comune e sociale, ma anche un posto dove la qualità di vita è fondamentale. Tutte le attività – compiti e tempo libero – sono organizzate in maniera molto diversificate per evitare la routine. La forma fisica e psichica sono ugualmente prese in conto, grazie ad un programma conseguente e settimanale.

Tre altre istituzioni ricevono un premio :

6'000 CHF : Foyer la Colombière, Fribourg: «Ristorante d'applicazione per persone in situazione di disabilità grave »

3'000 CHF: Radioschule klipp+klang, «Redaktion Happy Radio» de Radio Canal K, Aarau

3'000 CHF: Blindspot, Organizzazione promozionale nazionale per bambini e giovani con e senza disabilità : « Cooltour – meglio delle vacanze »

Riconoscimento di CHF 1'000.- ognuno :

- Fondazione Contenti, Lucerna : «Himmelrich – oppure ritrovare di nuovo l'equilibrio »
- RADIX, Fondazione svizzera per la salute : «#häschiit?»
- Associazione svizzera per non vedenti e ipovedenti SZB, San Gallo: «Offerte di formazioni e tempo libero per non vedenti e ipovedenti»

Informazioni relativi ai vincitori e la cerimonia di premiazione :

<http://www.meingleichgewicht.ch/Award-Presupposti-di-base/5829/Default.aspx>

Projekte «Eingaben 2016»

Il mio equilibrio incita, connette e sostiene le istituzioni e le organizzazioni che realizzano dei progetti di promozione della salute con le persone disabili. Fino a poco, solo le istituzioni riconosciute potevano partecipare al concorso. Da quest'anno, le organizzazioni e associazioni impegnate sul tema di un'alimentazione equilibrata, del contatto sociale, dello svago e del movimento per le persone con handicap, sono invitate a partecipare. Ogni anno, una giuria di professionisti assegna dei primi di un valore totale di CHF 25'000.-.

Informazione

Gli progetti classici di promozione della salute, non sono tutti adattati alle persone con disabilità intellettuale, fisica o psichica. Questo ha spinto, nell'aprile 2011, il Percento culturale Migros, in collaborazione con la Promozione della Salute Svizzera, la Federazione INSOS, Procap e akj, hanno lanciato il progetto "Il mio equilibrio". Quest'anno ancora, Il mio equilibrio ricerca, nuove organizzazioni che sviluppino delle nuove offerte legate a l'alimentazione, il movimento, lo svago e gli incontri con persone disabili. Ogni anno, una giuria di professionisti assegna dei premi di un valore totale di CHF 25'000.-.

Informazione media :

Robert Sempach, responsabile progetti salute, Direzione degli affari culturali e sociali, Federazione delle cooperative Migros, Zurigo : tel. 044 277 25 23, robert.sempach@mgb.ch

Il Percento culturale Migros è un'istituzione ancorata negli statuti Migros nata per un senso di responsabilità nei confronti della società. Essa s'impegna a rendere accessibile la cultura e l'istruzione ad un vasta fascia della popolazione, favorendo così le discussioni relative alla società e la partecipazione di un ampio pubblico ai cambiamenti sociali, economici e culturali. Le colonne portanti di questa iniziativa sono la cultura, la società, il tempo libero e l'economia.

Il Percento culturale Migros è un impegno volontario ancorato negli statuti Migros presso la cultura, la società, la formazione, il tempo libero e l'economia. <http://www.pour-cent-culturel-migros.ch>