

Le Pour-cent culturel Migros encourage les institutions qui réalisent des projets en faveur de la promotion de la santé pour les personnes avec handicap

Monéquilibre attribue son premier prix à la Fondation Birkenhof à Berg/Zurich

Le 25 janvier 2017 s'est déroulée la remise de prix Monéquilibre, organisée par le Pour-cent culturel Migros. C'est la Fondation Birkenhof de Berg qui a reçu le premier prix CHF 10'000.-. Le Foyer la Colombière de Fribourg, a été elle, primée de CHF 6'000.- et la Radioschule klipp+klang ainsi que l'organisation Blindspot recevaient chacun CHF 3'000.-. Trois autres organismes établis à Lucerne, Berne et Saint-Gall ont été salués chacun par une distinction de CHF 1'000.-. Depuis 2011, Monéquilibre, distribue chaque année, la somme totale de CHF 25'000.- aux institutions qui proposent des projets en faveur de la promotion de la santé pour les personnes avec handicap.

C'est un jury composé de onze professionnels de la santé qui a choisi parmi les vingt projets déposés, les quatre qui allaient recevoir les prix les plus importants. Le projet vainqueur de la Fondation Birkenhof à Berg s'intitule „En forme comme Federer“ a reçu la somme de CHF 10'000.-. Robert Sempach, responsable projets santé de la direction des affaires culturelles et sociales de la Fédération des coopératives Migros et Président du jury a argumenté ainsi ce choix: « Le projet „En forme comme Federer“ de la Fondation Birkenhof est un magnifique exemple qui démontre que l'encouragement de la promotion de la santé peut être développé avec des personnes avec handicap. La devise commune de la fondation les a tous stimulé et motivé à intégrer dans leur quotidien, à une alimentation saine, du mouvement et de la détente. Comme le projet vainqueur le démontre, même une petite institution peut relever ce défi. »

La Fondation Birkenhof propose 18 résidences et place de travail à des personnes adultes avec handicap intellectuel. Ils sont occupés à diverses tâches : ménagères, cuisine, ateliers de boiserie, jardinage et entretien de la maison et y reçoivent une formation. Il ne s'agit pas seulement d'un lieu où ils vivent mais également un endroit où la qualité de vie est primordiale. Toutes les activités – activités et temps libre – sont organisées de manière très diversifiée afin d'éviter la routine et l'ennui. La forme physique et psychique sont également pris en compte grâce un programme hebdomadaire conséquent.

Trois autres institutions reçoivent un prix:

6'000 CHF : Foyer la Colombière, Fribourg: «Restaurant d'application pour personnes en situation d'handicap sévère»

3'000 CHF: Radioschule klipp+klang, «Redaktion Happy Radio» de Radio Canal K, Aarau

3'000 CHF: Blindspot, Organisation promotionnelle nationale pour enfants et jeunes avec et sans handicap: «Cooltour – mieux que des vacances»

Distinction de CHF 1'000.- chacun:

- Fondation Contenti, Lucerne: «Himmelrich – ou retrouver à nouveau l'équilibre »
- RADIX, Fondation suisse pour la santé: «#häschiit?»
- Association suisse pour aveugles et malvoyants SZB, Saint Gall: «Offres de formation et de loisirs pour aveugles et malvoyants»

Informations détaillées concernant les gagnants et la remise de prix :

<http://www.meingleichgewicht.ch/Distinction-Remise-du-prix/965/Default.aspx> ou sous **Projekte «Eingaben 2016»**

Monéquilibré encourage, met en réseau et soutient les institutions et nouvellement depuis 2016 les organisations réalisant des projets en faveur de la promotion de la santé pour les personnes avec handicap. Jusqu'à présent seules les institutions reconnues comme telles pouvaient participer à monéquilibré. Dès à présent, les organisations, associations engagées sur le thème d'une alimentation équilibrée, du contact social, de la détente et du mouvement pour personnes avec handicap sont invitées à y participer. Chaque année, un jury professionnel décerne des prix d'une valeur totale de 25 000 francs

Dès à présent, les organisations, associations engagées sur le thème d'une alimentation équilibrée, du contact social, de la détente et du mouvement pour personnes avec handicap sont invitées à y participer. Chaque année, un jury professionnel décerne des prix d'une valeur totale de 25 000 francs.

Box d'informations

Les projets de promotion de la santé classiques ne sont pas tous adaptés aux personnes avec handicap intellectuel, physique ou psychique. C'est pour cette raison, qu'en avril 2011, le Pour-cent culturel Migros, en collaboration avec Promotion Santé Suisse ainsi que la Fédération INSOS, Procap et akj , ont lancé le projet „Monéquilibré – un projet de promotion de la santé“. Monéquilibré recherche des institutions et organisations, qui développent de nouvelles offres liées à l'alimentation, le mouvement, la détente et les rencontres avec des personnes avec handicap. Cette année encore, ces organismes sont invités à participer au concours 2017. Chaque année, un jury de professionnels décerne des prix d'une valeur totale de CHF 25'000.-.

Informations médias:

Robert Sempach, Responsable projets santé, Direction des affaires culturelles et sociales, Fédération des coopératives Migros, Zurich: Tél. 044 277 25 23, robert.sempach@mgb.ch

Le Pour-cent culturel Migros est un engagement volontaire inscrit dans les statuts dans les domaines de la culture, de la société, de la formation, des loisirs et de l'économie.

<http://www.pour-cent-culturel-migros.ch>