

**Zurigo, 23 gennaio 2018. Percento culturale Migros: sesta edizione „Ilmioequilibrio“ in favore dei progetti in favore delle persone in situazione di handicap.**

#### **Un tema tabù trattato dal vincitore**

È la Fondazione Aarhus a Gümliigen che a ricevuto, il 22 gennaio, il primo premio di CHF 10'000.- per la sesta edizione „Ilmioequilibrio“, concorso del Percento culturale Migros. La tematica, legata alle relazioni e la sessualità delle persone in situazione di handicap s'intitola „Spiegami l'amore...“. Tra i premiati, c'è anche il Foyer de Porrentruy (Jura), la Fondazione Domus (Vallese). Altri organismi hanno ricevuto una distinzione. Da 2011, „Ilmioequilibrio“ incoraggia le istituzioni e organismi che operano in favore delle persone in situazione di handicap, con un premio totale di CHF 25'000.-.

La giuria, composta di 11 specialisti a scelto 3 progetti - tra i 33 annunciati - che li hanno particolarmente convinti. Il primo premio di CHF 10'000.-, lo vince la Fondazione Aarhus a Gümliigen (BE) con „Spiegami l'amore...“. Robert Sempach, responsabile salute, Direzione affari culturali e sociali della Federazione cooperative Migros e Presidente della giuria spiega il perché di questa scelta: la Fondazione Aarhus, con „Spiegami l'amore...“, tratta questo soggetto in maniera professionale e meticolosa. La sessualità e i rapporti contribuiscono a una nuova immagine di se stessi per le persone che vivono con dei limiti. Con questo progetto, diventa possibile discutere apertamente di un argomento tabù. In questo modo, anche le persone in situazione di handicap vedono una possibilità di inclusione in questo lato della vita.

La Fondazione Aarhus è un istituto che accoglie dei residenti durante l'anno che soffrono di diversi handicap e propone dei posti di lavoro. Tutti sono accompagnati individualmente tramite una squadra di terapeuti interdisciplinari nello scopo di trovare una qualità di vita soddisfacente.

#### **Due altri istituti ricevono un premio:**

- **CHF 7'000.- : Foyer de Porrentruy con « Obiettivo inclusione! »**  
« Grazie al suo progetto culinario tramite un banco durante una festa in città, l'inclusione è notevolmente rinforzata per i residenti e l'approccio della popolazione facilitata ».
- **CHF 3'000.-: Fondazione Domus, Ardon: „Agroturismo sociale“**  
„Mescolate le popolazioni è l'idea della Fondazione Domus. Grazie a un attività pedagogica e ricreativa con la popolazione, le persone in situazione di handicap o senza handicap stanno insieme. Durante un tempo libero, i visitatori sono sensibilizzati al quotidiano delle persone in situazione di handicap“.

#### **Altre distinzioni di CHF 1'000.- ciascuno, sono state trasmesse a:**

- Punto d'incontro dei due Basilea: „Equilibrio invece di squilibrio“
- **Fragile Ticino, Biasca: «Uomo e natura»**
- Unione centrale per il bene dei ciechi, Losanna: «Per un accompagnamento volontario di qualità delle persone sorde e cieche »
- Associazione HandiCap Rando, Crésuz: «La montagna accessibile a tutti »
- Associazione Cap-Contact, Lausanne « Il museo del vivente »

#### **Informazioni, foto della cerimonia**

<http://www.meingleichgewicht.ch/Il-mio-equilibrio/5800/Default.aspx>

### **Edizione 2018**

Fino al 30 novembre prossimo sarà possibile partecipare alla nuova edizione 2018. A partire dalla vostra idea, vi accompagneremo fino all'iscrizione del vostro progetto sul „Ilmioequilibrio“. Richiedete il nostro aiuto e lo faremo con piacere.

### **Ilmioequilibrio**

Da aprile 2011, in collaborazione con Promozione Salute Svizzera, INSOS e Procap, il Percento culturale Migros incoraggia, tramite „Ilmioequilibrio“ tutti gli organismi che propongono delle attività legate alla salute alle persone in situazione di handicap. I settori seguenti fanno parte del lato „salute“: alimentazione, legame sociale, movimento e relax. Ogni anno, „Ilmioequilibrio“ lancia il concorso di un valore totale di CHF 25'000.-.

### **Per la stampa:**

Robert Sempach, responsabile salute, Direzione cultura e sociale, Federazione cooperative Migros, Zurich: Tel. 044 277 25 23, robert.sempach@mgb.ch

\*\*\*\*\*

*Il Percento culturale Migros è un impegno che fa parte dei statuti della Migros, degli ambiti della cultura, società, formazione, economia e relax. <http://www.percento-culturale-migros.ch>*