

**Zurich, 23 janvier 2018. Pour-cent culturel Migros: 7ème édition „Monéquilibré“ en faveur des projets liés à la santé des personnes en situation de handicap.**

### **Un sujet tabou traité par le lauréat**

C'est la Fondation Aarhus à Gümligen (BE) qui a reçu le 22 janvier dernier, le premier prix de CHF 10'000.- pour la 7ème édition de „Monéquilibré“, concours du Pour-cent culturel Migros. La thématique, liée aux relations et à la sexualité des personnes en situation de handicap s'intitule „Explique-moi l'amour...“. Dans les lauréats, nous trouvons aussi le Foyer de Porrentruy (JU), la Fondation Domus du Valais. D'autres organismes ont reçu, elles, une distinction. Depuis 2011, „Monéquilibré“ encourage les institutions et organismes qui oeuvrent en faveur des personnes en situation de handicap avec la somme de CHF 25'000.- au total.

Le jury, composé de 11 spécialistes, a choisi 3 projets qui les ont particulièrement convaincu, parmi les 33 qui étaient en lice. Le lauréat, la Fondation Aarhus de Gümligen avec „Explique-moi l'amour...“ remporte la somme de CHF 10'000.-. Robert Sempach, responsable santé de la Direction des affaires culturelles et sociales de la Fédération des coopératives Migros et président du jury, commente ainsi ce choix: la fondation Aarhus avec „Explique-moi l'amour...“ traite ce sujet de manière méticuleuse et professionnelle. Les relations et la sexualité contribuent à une nouvelle image de soi pour des personnes qui vivent avec des entraves. Le projet rompt ainsi un sujet tabou et encourage l'inclusion des personnes en situation de handicap à cet aspect de la vie.

La Fondation Aarhus est une institution qui accueille des résidents à l'année qui souffrent de divers handicaps et propose aussi des ateliers. Les résidents sont accompagnés de manière individuelle par une équipe thérapeutique interdisciplinaire, afin d'atteindre un mieux-être et une qualité de vie supérieure.

### **Deux autres institutions reçoivent un prix:**

- **CHF 7'000.- : Foyer de Porrentruy avec « Objectif inclusion ! »**  
« Grâce à son projet culinaire qui se fonde dans la population par le biais d'un stand en ville, l'inclusion est fortement renforcée pour les résidents et l'approche de la population facilitée».
- **CHF 3'000.-: Fondation Domus, Ardon: „Agrotourisme social“**  
„Mélanger les populations est l'idée de la Fondation Domus. Ainsi, les personnes en situation de handicap se mélangent au travers d'une activité pédagogique et récréative avec la population. Ces loisirs permettent aux visiteurs d'être sensibilisés au quotidien des personnes en situation de handicap.

### **Les organismes suivants reçoivent une distinction de CHF 1'000.- chacun:**

- Point de rencontres des deux Bâle: „Equilibre au lieu de déséquilibre“
- Fragile Ticino, Biasca: «Homme et nature»
- Union centrale suisse pour le bien des aveugles UCBA, Lausanne: «Pour un accompagnement bénévole de qualité des personnes sourd aveugles»
- Association HandiCap Rando, Crésuz: «La montagne Accessible à Tous»
- Association Cap-Contact, Lausanne: «Le musée du Vivant»

### **Informations et photos lauréats et remise de prix 2017**

<http://www.meingleichgewicht.ch/Distinction-Remise-du-prix/965/Default.aspx>

### **Edition 2018**

Les organismes peuvent soumettre leurs projets jusqu'au 30 novembre prochain sur: <http://www.meingleichgewicht.ch/Mein-Gleichgewicht/884/Default.aspx>

Nous vous accompagnons volontiers durant le processus d'élaboration de votre idée. Les projets sont ensuite étudiés par les membres du jury en décembre et en janvier 2019, la remise de prix aura lieu. La somme totale est de CHF 25'000.-.

### **Informations**

Depuis avril 2011, en collaboration avec Promotion Santé Suisse ainsi que l'INSOS et Procap, le Pour-cent culturel Migros encourage, par le biais de „Monéquilibre“, les institutions et les associations qui proposent à des personnes en situation de handicap, des activités liées à la promotion de santé. Les domaines sont les suivants: alimentation saine, lien social, détente et mouvement. Chaque année, Monéquilibre décerne aux projets les plus méritants, des prix d'une valeur totale de CHF 25'000.-. Y participer, c'est déjà un plus qui fait avancer la cause !

### **Informations aux médias:**

Robert Sempach, responsable du projet santé, Direction culture et social, Fédération des coopératives Migros, Zurich tél. 044 277 25 23, [robert.sempach@mgb.ch](mailto:robert.sempach@mgb.ch)

\*\*\*\*\*

*Le Pour-cent culturel est un engagement inscrit dans les statuts Migros lié à la culture, la société, la formation, l'économie et la détente. [www.pour-cent-culturel-migros.ch](http://www.pour-cent-culturel-migros.ch)*