

Si prega di rispettare l'embargo: venerdì 23 gennaio 2015, ore 15.00!

Winterthur e Zurigo, 23 gennaio 2015

Percento culturale Migros: 4^a premiazione dei progetti rivolti alla promozione della salute per le persone disabili

Premio principale meingleichgewicht per la Fondazione Brühlgut di Winterthur

In occasione della 4^a premiazione del progetto meingleichgewicht del Percento culturale Migros svoltasi venerdì 23 gennaio 2015, ha ricevuto il premio principale di 10 000 franchi la Fondazione Brühlgut di Winterthur. L'associazione Sântisblick di Herisau AR e il Foyer de Porrentruy di Porrentruy JU hanno ricevuto rispettivamente un premio di 7000 e 5000 franchi. Altri tre progetti esemplari, presentati da altrettante istituzioni di Dielsdorf ZH, Filzbach GL e Seewen SZ sono stati insigniti di un premio di riconoscimento dell'importo di 1000 franchi ciascuno. Dal 2011, il progetto di promozione della salute meingleichgewicht assegna premi per un totale di 25 000 franchi l'anno a istituzioni che operano a favore delle persone disabili.

Tra gli undici progetti presentati, la giuria formata da nove esperti ha scelto i tre destinati a ricevere i premi principali in contanti. Il progetto vincitore presentato dalla Fondazione Brühlgut di Winterthur con il titolo «Wir bleiben in Bewegung» (Restiamo in movimento) ha ricevuto il premio principale dell'importo di 10 000 franchi. Robert Sempach, responsabile di progetto Salute presso la Direzione affari culturali e sociali della Federazione delle cooperative Migros e presidente della giuria, motiva la scelta affermando: «Il progetto «Wir bleiben in Bewegung» della Fondazione Brühlgut ci ha convinti perché ha interpretato la tematica dell'equilibrio in modo innovativo, completo e sostenibile. La Direzione, i collaboratori e i residenti con disabilità della Fondazione Brühlgut hanno elaborato congiuntamente diverse offerte nell'ambito dell'alimentazione, del movimento, del rilassamento e dell'incontro, allo scopo di mostrare come la consapevolezza delle condizioni di salute possa essere vissuta con gioia e divertimento. L'offerta di pasti è equilibrata, stagionale e variegata. In caso di necessità, nei gruppi abitativi è possibile scegliere i menù per immagini. Nei corsi di yoga e arrampicata terapeutica, le persone con disabilità possono muoversi e rilassarsi. Particolarmente innovativa è infine l'offerta di vacanze individuali.»

La Fondazione Brühlgut offre più di 200 posti di lavoro protetti e oltre 100 posti letto per adulti con disabilità mentali e/o fisiche. Inoltre gestisce un asilo nido integrativo e un centro terapeutico per bambini, giovani e adulti.

Hanno ricevuto un premio anche due altre istituzioni:

- 7000 franchi: Sântisblick, Herisau AR: «True food»
- 5000 franchi: Foyer de Porrentruy, Porrentruy JU: «Santé!»

Hanno ricevuto un premio di riconoscimento di 1000 franchi:

- Fondazione Vivendra, Dielsdorf ZH: «Erlebnisraum»
- Menzihuus, Filzbach GL: «Orientierungslauf»
- Fondazione BSZ, Seewen SZ: «Integration gelingt - Jubiläumsläufe»

Le informazioni dettagliate sui progetti vincitori e il materiale fotografico sulla premiazione sono disponibili all'indirizzo www.monéquilibré.ch → Projekte → «Les participants 2014»

Bando di concorso 2015

Le istituzioni possono presentare e progressivamente adeguare le loro idee di progetti tutto l'anno all'indirizzo www.monéquilibré.ch. I progetti devono essere realizzati e presentare i primi risultati entro il 30 novembre 2015. Una giuria di esperti valuterà gli elaborati e conferirà di nuovo nel gennaio 2016 premi per un valore complessivo di 25'000 franchi.

Informazioni

I soliti progetti per la promozione della salute incentrati sulla prevenzione del sovrappeso non sempre sono adatti alle persone affette da disabilità mentali, psichiche o fisiche. In tale contesto, il Percento culturale Migros ha lanciato nell'aprile 2011, in collaborazione con la fondazione Promozione Salute Svizzera e le associazioni INSOS, Procap e akj, il programma per la promozione della salute «meingleichgewicht – ein Gesundheitsförderungsprojekt mit Spielraum» («Il mio equilibrio – un progetto di promozione della salute che lascia spazio»). meingleichgewicht seleziona istituzioni in grado di sviluppare misure volte a promuovere l'alimentazione sana, il movimento, il relax e gli incontri tra persone con disabilità. Ogni anno, una giuria di esperti conferisce premi per un valore complessivo di 25 000 franchi ai progetti più convincenti.

Informazioni per i giornalisti

Barbara Salm, responsabile Comunicazione, Direzione affari culturali e sociali,
Federazione delle cooperative Migros, Zurigo, tel. 044 277 20 79, barbara.salm@mgb.ch

* * * * *

Il Percento culturale Migros è l'espressione di un impegno volontario de Migros, sancito dagli statuti, a favore della cultura, della società, della formazione, del tempo libero e dell'economia.

www.percento-culturale-migros.ch